

#### Na dan sastanka:

- Pošaljite SMS članovima skupine ili ih nazovite ako imate njihove podatke za kontakt. Pitajte ih dolaze li na sastanak. Zamolite ih da dođu 10 minuta ranije kako bi se potpisali u evidenciju.
- Pripremite materijale za sastanak:
  - Donesite primjerak knjižice *Moj temelj: načela, vještine, navike* za svakog člana skupine.
  - Donesite dodatnih pet primjeraka priručnika *Moj put do samodostatnosti* u slučaju da članovi skupine još nisu dobili svoj primjerak.
  - Ukoliko je moguće, pripremite se prikazati video.
  - Nemate knjige ili videozapise? Možete ih nabaviti preko interneta na [srs.lds.org](http://srs.lds.org).

#### Priprema za sastanak:

- Postavite stolce oko stola kako bi svi mogli biti blizu.
  - Voditelj ne stoji tijekom sastanka i ne sjedi na čelu stola. Voditelj ne bi trebao biti u centru pažnje, već bi trebao pomoći članovima skupine da se usredotoče jedni na druge.
- Na početku 2. lekcije nacrtajte na ploči tablicu obveza s imenima polaznika u vašoj skupini.

COMMITMENT CHART FOR MY FOUNDATION COURSE				
Group Member Name	Personal Commitments (Yes/No)	Lesson Commitment (Yes/No)	Taught to Family / Others (Yes/No)	Reported to Action Partner (Yes/No)

#### Na početku sastanka:

- Srdačno pozdravite članove skupine kada dođu. Zapamtite njihova imena.
- Na početku prvog sastanka skupine podijelite članovima komad papira i zamolite ih da napišu svoje puno ime i prezime, odjel ili ogranak te podatke za kontakt.
- Recite: »Dobrodošli u ovu skupinu za samodostatnost.«
- Zamolite polaznike da isključe svoje telefone i druge uređaje.
- Održite uvodnu molitvu (i crkvenu pjesmu, ako želite).
- Recite sljedeće:
  - »Ovo je skupina za samodostatnost koja se zove 'Moj temelj'. Jeste li svi došli da biste unaprijedili svoju duhovnu samodostatnost?
  - Po završetku ovih sastanaka, razvit ćete vještine i navike koje će vam poboljšati život.
  - Sastat ćemo se 12 puta. Svaki će sastanak trajati između 35 i 60 minuta. Provest ćemo i dodatno vrijeme između sastanaka skupine radi utvrđivanja onoga na što smo se obvezali i što će nam pomoći da razvijemo bolje navike. Jeste li suglasni?«

#### Tijekom sastanka:

- Na kraju sastanka skupine odvojite 5 minuta za izvješće, 20 minuta za učenje i 5-10 minuta za razmišljanje, obvezivanje i dijeljenje.

**Procjena Moga puta:** Stranice 4 i 5 i odjeljak na 6. stranici, »Kako mogu uvećati svoju duhovnu samostalnost?« u knjižici »Moj put« trebaju biti popunjene prije početka tečaja »Moj temelj«. Ako sudionici nisu sudjelovali na sastanku duhovne misli »Moj put«, to mogu učiniti na prvom tjednom sastanku skupine čineći ovaj tečaj trinaestotjednim. **Stranice 12 i 13 trebaju biti punjene tijekom posljednjeg tjednog sastanka skupine ovog tečaja** radi procjene napredovanja.

# Kratak pregled samo za polaznike tečaja

## »Moj temelj«



IZVJEŠĆE 5 minuta

### ISPUNJAVAM LI SVOJE OBVEZE?

**Pročitajte:** Izvještavat ćemo o napredovanju u svezi s onim na što smo se obvezali bilježenjem svoga napretka u tablici obveza.

**Raspravite:** Što ste naučili obdržavanjem svojih obveza? Kako vam možemo pomoći? Savjetujmo se zajedno i pomozimo jedni drugima. Ovo je najvažnija rasprava ovog sastanka.



UČITE IZ KNJIŽICE »MOJ TEMELJ« 20 minuta

Na kraju ovog sastanka učinite sljedeće:



RAZMISLITE 3-5 minuta

Pogledajte stihove iz Svetih pisama koji se nalaze u priručniku. Izdvojite vrijeme da razmislite o onome što ste naučili. Slobodno zapišite svoje dojmove.



OBVEŽITE SE 3-5 minuta

### KAKO ĆU SVAKODNEVNO NAPREDOVATI?

**Pročitajte:** Svakog tjedna odabrat ćemo »suradnika za djelovanje«. To je član skupine koji će nam pomoći pridržavati se svojih obveza. Suradnici za djelovanje trebali bi se međusobno kontaktirati tijekom tjedna i izvještavati o napretku. Obično su suradnici za djelovanje istog spola i nisu članovi obitelji.

**Vježbajte:** Odaberite svojeg suradnika za djelovanje. Odlučite kada i kako ćete međusobno kontaktirati.

**Svojem suradniku za djelovanje naglas pročitajte svaku obvezu. Obecajte da ćete obdržavati svoje obveze!**

### KAKO ĆU IZVJEŠĆIVATI O SVOJEM NAPRETKU?

**Pogledajte:** Video »Djelovanje i obvezivanje« (samo prvi tjedan)

**Pročitajte:** Kada izvješćujemo o svojim obvezama, vjerojatnije je da ćemo ih obdržavati. Predsjednik Monson je rekao: »Kad se izvedba mjeri, izvedba se poboljšava. Kad se izvedba mjeri i izvješćuje, razina poboljšanja se uvećava.«

**Vježbajte:** Prije sljedećeg sastanka iskoristite tablicu obveza kako biste zabilježili napredak. Upišite »Da«, »Ne« ili koliko ste puta izvršili obvezu.

**Pročitajte:** Na sljedećem sastanku naše skupine, voditelj će na ploči nacrtati tablicu obveza. Kada dođemo, zapisat ćemo na ploči svoj napredak.

## DJELOVANJE I OBVEZA

Odaberite uloge i odglumite sljedeće.

**1. ČLAN SKUPINE:** *Vjerujemo u sklapanje i obdržavanje obveza. Sve što činimo u našim skupinama za samodostatnost izgrađeno je oko sklapanja obveza i izvješćivanja.*

**2. ČLAN SKUPINE:** *Na kraju sastanka skupine pregledavamo svoje radnje tog tjedna i dodajemo svoj potpis kako bismo pokazali svoju predanost. Također, odabiremo svojeg »suradnika za djelovanje«. Suradnik za djelovanje potpisuje našu radnu knjigu kako bi zajamčio podršku. I svakog dana između sastanaka kontaktiramo svojeg suradnika za djelovanje kako bismo izvijestili o svojim radnjama i dobili pomoć kada je to potrebno.*

**3. ČLAN SKUPINE:** *Između sastanaka u radnoj knjizi označavamo svoj napredak i koristimo osigurane alate, poput radnih listova ili drugih obrazaca. A ako trebamo dodatnu pomoć, možemo pozvati naše obitelji, prijatelje ili voditelje.*

**4. ČLAN SKUPINE:** *Na početku našeg narednog sastanka vraćamo se i izvještavamo o našim obvezama. To bi trebalo biti ugodno, snažno iskustvo za svakoga. Dok svaki član skupine izvješćuje, razmislite o tome kako se njemu ili njoj pomoglo sklapanjem obveza i izvješćivanjem o napretku.*

**1. ČLAN SKUPINE:** *Prvi put kada sam izvijestio o svojim obvezama, pomislio sam: »Ovo je čudno«. Zašto bi moje članove skupine bilo briga za to? No, onda sam otkrio da im je stalo. A to mi je pomoglo.*

**2. ČLAN SKUPINE:** *Shvatio sam da ne želim iznevjeriti svoju skupinu. Stoga sam stvarno naporno radio na obdržavanju svojih obveza. Nisam siguran bih li ostvario redoviti napredak na bilo koji drugi način. Izvješćivati na svakom sastanku doista mi je pomoglo s mojim prioritetima.*

**3. ČLAN SKUPINE:** *Kada sam razmišljao o svojem putu do samodostatnosti, bio sam uplašen jer je to bilo velika stvar. No sastanci skupine pomogli su mi rasporediti to na manje korake. Svoju sam skupinu izvješćivao o svakom koraku. Onda sam ostvario pravi napredak. Mislim da je ovaj uspjeh proizašao kao rezultat novih navika.*

**Natrag na stranicu 13**